

# Schneeschuh-Kurs und Wanderung im Harz



## Auf großen Füßen die schneeverhüllte Landschaft erkunden!

Bei diesem langen Wochenende im Hochharz werden wir die Natur mit Schneeschuhen erkunden. Abseits der Langlauf- und Rodelpisten geht es durch einsame Wälder und verschneite Hänge. Die ersten Schritte sind meist noch etwas unbeholfen, aber schnell kommt der richtige Rhythmus und das Zusammenspiel mit den Wanderstöcken funktioniert.

### Teilnehmerzahl:

mindestens 4 und  
max. 7 Personen

### Leistungen:

- Unterkunft in Pension im 2-Bett-Zimmer (Hotel gegen Aufpreis möglich)
- 2 x Frühstück, warmes Abendmenü am Samstag, 2 x Lunchpaket (Getränke nicht inkl. außer Frühstück)
- Einweisung und Nutzung der Schneeschuhe und Wanderstöcke
- Einführung in die Lauftechnik und Verhalten bei Wintertouren
- Betreuung während des Kurses



### Termine:

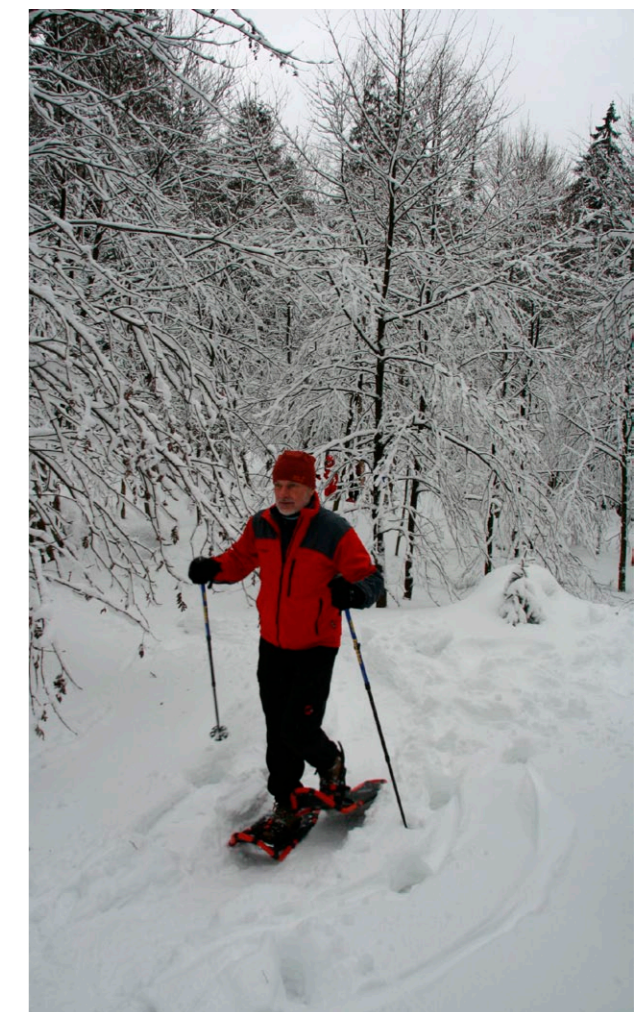
Fr, 18.02. – So, 20.02.2011

Weitere Termine und individuelle Touren sind ab 4 Personen nach Absprache möglich.

### Preis pro Person:

195,- €

inkl. Transfer ab/bis Kiel oder HH 245,- €



### Anforderungen:

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Eine durchschnittliche bis gute körperliche Fitness ist Voraussetzung.

### Weitere Infos:

Für die Tour ist eine durchschnittliche bis gute körperliche Fitness Voraussetzung. Die Strecke der beiden Tagesetappen hängt von der Witterung, den Schneeverhältnissen und der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer ab. Solltet ihr mit der Bahn bis Goslar anreisen, könnt ihr für 15,- € einen Transfer für die Hin- und Rückfahrt hinzubuchen.

Eine detaillierte Packliste mit den wichtigsten großen und kleinen Gegenständen und die Anfahrtsbeschreibung senden wir euch bei Anmeldung zu.

### Reiseverlauf:

1. Tag Anreise bis 20.00 Uhr, Begrüßung durch unseren Guide, erste Einweisung in den Umgang mit Schneeschuhen in gemütlicher Runde
2. Tag Sicherheitsaspekte bei Touren im Winter, Packen für die Tagestour und die ersten Gehversuche auf großen Füßen, Mittagessen unterwegs, am Nachmittag Abstecher in schwierigeres Gelände wie steilere Hänge, kleine Bachläufe, umgestürzte Bäume usw., abends Rückkehr zur Unterkunft und gemeinsames Abendessen mit einem 3-Gänge-Menü
3. Tag: Nach dem Frühstück längere Tour in anspruchsvollerem Gelände abseits der klassischen Pfade, am Nachmittag Abschied vom winterlichen Harz sowie der Gruppe und Heimreise